



MIGRAINE & YOGA

Atelier Théorique et pratique

Mardi 24 Septembre

18h30-20h

Saint Donatien

NANTES



Maladie neurologique la plus fréquente, la migraine empoisonne la vie de 15% de la population mondiale.

Quels sont les mécanismes d'apparition, les conséquences, l'évolution et les traitements actuels?

Le yoga dispose d'outils supplémentaires, simples et efficaces dans la prévention et l'amélioration de cette pathologie.

Durée : 1h30

Participation : 20€/personne (nombre de places limitées)

Inscription : yogathera.nantes@gmail.com / Tel. **0650360481**

YOGATHERA : Association loi 1901 - siège social: 110 rue du Général Buat, 44000 Nantes N° Siret: 84415574700018